



# CROMOTERAPIA

A **cromoterapia** é a ciência que estuda as **cores** e sua ação energética como um meio terapêutico. Neste sentido, o que ela faz é utilizar a frequência luminosa para conseguir equilibrar a saúde física, mental e espiritual, deixando uma sensação de bem-estar.

- **ROXO:** cor que pode auxiliar na calma e tranquilização de problemas do sistema nervoso.
- **VIOLETA:** cor espiritual que auxilia no desequilíbrio emocional nas más vibrações.
- **ROSA:** traz afeto, amor, união. Auxília no equilíbrio das relações pessoais e profissionais.
- **TURQUESA:** traz imaginação, criatividade e poder de comunicação.
- **AZUL CLARO:** indicada em caso de insônia e estresse.
- **RUBI:** cor intensa e estimulante, indicada para afastar depressão e desânimo.
- **VERMELHO:** cor das conquistas, para dar força e ânimo.
- **PINK:** cor da pureza de pensamento e associada à felicidade.

**Kenko**  **Light**  
BRASIL  
*Energia da Vida*

## **Benefícios:**

Diminui o cansaço físico;  
Proporciona sensação de bem-estar;  
Melhora a circulação sanguínea;  
Diminui a enxaqueca;  
Estimula o sistema nervoso central;  
Melhora a qualidade do sono.