



# CROMOTERAPIA

A cromoterapia é a ciência que estuda as cores e sua ação energética como um meio terapêutico.

Neste sentido, o que ela faz é utilizar a frequência luminosa para conseguir equilibrar a saúde física, mental e espiritual, deixando uma sensação de bem-estar.



# CROMOTERAPIA

## SIGNIFICADO DAS CORES

**ROXO:** cor que pode auxiliar na calma e tranquilização de problemas do sistema nervoso.

**VIOLETA:** cor espiritual que auxilia no desequilíbrio emocional nas más vibrações.

**ROSA:** traz afeto, amor, união.  
Auxília no equilíbrio das relações pessoais e profissionais.

**TURQUESA:** traz imaginação, criatividade e poder de comunicação.

**RUBI:** cor intensa e estimulante, indicada para afastar depressão e desânimo.

**VERMELHO:** cor das conquistas, para dar força e ânimo.

**PINK:** cor da pureza de pensamento e associada à felicidade.

**AMARELO LIMÃO:** cor da inteligência, da criatividade e dos estudos.

**LARANJA:** traz restauração e regenera, auxiliando na recuperação emocional.

**VERDE:** acalma e equilibra.

**VERDE FOLHA:** energiza o corpo e a alma, relacionada à natureza e ao ar.

**AZUL CLARO:** indicada em caso de insônia e estresse.

**AZUL:** traz paciência e serenidade, tranquilizando mente e corpo.

**AZUL CÉU:** melhora a qualidade do sono.

**AMARELO:** cor que age sobre a mente, auxiliando o raciocínio e afastando pesamentos obsessivos.

# ***BENEFÍCIOS***

---

Diminui o cansaço físico;  
Proporciona sensação de bem-estar;  
Melhora a circulação sanguínea;  
Diminui a enxaqueca;  
Estimula o sistema nervoso central;  
Melhora a qualidade do sono.